

Eu [redacted], brasileira patológica
de [redacted] casada com [redacted]
[redacted] Policia militar, venho relatar
a dificuldade dos ultimos dias, tenho como filho de
03 anos e 02 meses e um recém nascido de 31 dias fiz
cirurgia de espora e ainda estou de guarda, no nosso
caso nesse rudo de opcio e um os outros mas tenho
Empregado, boba nem familia que possa nos auxiliar
com a casa e as crianças, estou ficando sozinho com os 02
mesmo sem poder ainda economicamente, paga peso, abaixo.
Estou tendo que cuidar, fazer comida sozinho, com toda
essa dificuldade sobre problemas rejeição, prejudicando a
alimentação pois os pontos principais para produção
de leite e alimentação e dormir bem, como normalmente
e o recém nascido traco dia pela noite, tendo muita
colica noturna não dorme e acaba passando noite em claro
sozinho, e durante dia tenho a dificuldade com a de 03 anos
que preciso de atenção de alguem para levar para escola
e conforme orientação medica não posso dirigir, fare a
situação das crianças e de casa sozinho, tenho a quietas
do país parte, pois venho fazendo Terapia e em tempo de
ansiedade e depressão. Tenho a grande causa depressão por parte
passando por tudo isso sozinho sem aumento a proporcão,
e muito triste quem ir almoca e não ter alguem

Para que possa segura o bebê ou até mesmo fazer alguma pessoa
Pois todos tanto [redacted] quanto [redacted] são dependentes
Preciso ter sempre alguém de olho, qualquer pessoa que tem
filhos sabe o quanto a rede de apoio é importante e nesse
caso minha única rede de apoio é meu esposo, devido a
falta de rede de apoio, preciso fazer os exames e não pode
ou não conseguir o desespero bate o choro sem e acabo
optando minha filha que quando ele chorando
chora junto, e lá não consigo amenizar esse é um
bom relato do que tenho passando ultimamente

Luanda, mt 09 março de 2025

Lu